

# Escursionismo Parma - Trekking delle Odle - Nel cuore del giardino incantato

Iniziativa 260094



Un itinerario tra alcune delle montagne più belle d'Italia, sulle orme del famoso Reinhold Messner, che proprio qui ha iniziato a scalare, Uno dei massicci più spettacolari delle Dolomiti. 2/5 settembre 2026

## Proposta:

Il giro delle **Odle**, nel cuore delle **Dolomiti**, a cavallo tra la **val di Funes**, la **Badia** e la **Val Gardena**. Si attraversano le aspre, rocciose forcelle di montagna elevandosi fino a 2600 metri di quota; si incontrano deserte valli di dolomia candida, aride benché attraversate da ruscelletti che sgorgano direttamente dalla roccia; infine si percorrono lungo il "Sentiero delle Odle" i dolci verdeggianti declivi delle malghe che si estendono ai piedi delle imponenti pareti della catena montuosa.

## Agenda Programma:

02/09/2026 mercoledì - 1 giorno - partenza da luoghi di provenienza con destinazione Val di Funes (km. 450 circa); arrivo a malga Zannes (m. 1.689); partenza a piedi per Malga Gampenalm (m.2062). L'**escursione alla malga Gampen** inizia dal parcheggio **Zannes**, seguendo sempre il sentiero **numero 33** in direzione della malga Gampen, l'ampio sentiero escursionistico, in piacevole salita, attraversa dapprima il **bosco rado**, che di tanto in tanto offre una vista da sogno sulle vicine **Odle**, **Seceda** e **Rasciesa**. Dietro il confine del bosco, si aprono i vasti **prati di Gampen**, incorniciati dalle Odle di Funes. Sullo sfondo del Col di Poma (Zendleser Kofel), il sentiero conduce ora, con una salita un po' più ripida, alla **malga Gampen**, sulla cui terrazza soleggiata si possono gustare non solo i piatti preparati con cura, ma anche la splendida vista sulla val di Funes. Dislivello in salita 390 mt, Difficoltà E, Tempo circa 2 ore.

03/09/2026 giovedì - 2 giorno Si percorre il Sentiero delle Odle, dalla Malga Gampen (2062 m.) per strada bianca si passa alla base delle rocce settentrionali delle Odle in un panorama suggestivo fino al Rifugio Malga Brògles, (2045 m), - si prende a sud il sent. n. 6 in salita, aiutati da corde fisse, fino alla forcella Pana (2450 m.) si segue il sent. 2b, poi il sent. n. 1 che si abbassa a sud est fino al Rifugio Firenze - Dislivello cumulato: m. 700 (la salita) Difficoltà: E Tempo: 6 ore

04/09/2026 venerdì - 3 giorno: partenza ore 8 dal rifugio Firenze (m. 2046) . al rifugio Resciesa (m. 2164) per la sella Cuca (m. 2153). Si percorrono i bellissimi verdi prati del Vallone di Cisles dominati dal lato meridionale della catena delle Odle. Si supera il col Raiser (m. 2107) caratterizzato da una bellissima baita tirolese e punto di arrivo della funivia da Santa Cristina. Dopo aver oltrepassato il rifugio Fermeda (m. 2109) si perviene alla Sella Cuca che separa il Vallone di Cisles dalla Valle di Cuedena. Si discende per un breve tratto lungo la pista da sci per prendere un sentiero che attraversa un bosco di larici fino alla località di Furnes (m. 1689) stazione intermedia della funivia Ortisei-Seceda. Si sale, sul lato opposto della valle S. Anna, lasciando a destra il sentiero che porta al passo Brogles per giungere, dopo circa 1 ora di salita alla malga Saltner Cason (m. 2111) - pranzo al sacco o presso la malga In questo tratto del bosco incontriamo delle sculture in legno ispirate alle leggende ladine. Dalla malga Saltner, passando vicino all'arrivo della nuova funicolare proveniente da Ortisei si perviene, per un sentiero pianeggiante che offre una magnifica vista sul gruppo del Sella, sul Sassolungo, sul Sassopiatto, sul Catinaccio, sull'Alpe di Siusi e, nelle belle giornate, sulla Marmolada, al rifugio Resciesa (m. 2.164). Cena e pernottamento in rifugio. Dislivello cumulato: m. 700 (la salita) Difficoltà: E Tempo: 5 ore

05/09/2026 sabato - 4 giorno Partenza dal rifugio Resciesa (m. 2.164). Dal rifugio Resciesa a Malga Zannes (m. 1.671) per il passo Brogles. Si supera la forcella Valluzza (m. 2108) e si percorre la bellissima balconata sul versante sud della cima di Rasciesa di dentro (m.2303) su ampio e pianeggiante sentiero che conduce al passo Brogles (m. 2135). Superato il passo si rientra nella val di Funes arrivando, dopo facile discesa al rifugio e malga Brogles (m. 2045) che offre una splendida vista sul versante nord della catena delle Odle. Dal rifugio malga Brogles si percorre il noto e frequentatissimo sentiero 35 A. Munkel che, con numerosi e panoramici saliscendi, porta alla malga Zenon da dove una comoda carrareccia arriva alla malga Zannes ed al parcheggio delle auto. Dislivello: m. 600 (la salita) Difficoltà: E Tempo: 5 ore circa. Nel primo pomeriggio ritorno con arrivo previsto in tarda serata

## La quota comprende:

Mezza pensione in rifugio (tranne Rifugio Resciesa)

Assicurazione medico bagaglio e annullamento

## La quota non comprende:

- Assicurazione outdoor - assicura assistenza e soccorso (facoltativa al costo di 4 euro al giorno) - I soci CAI sono assicurati con l'adesione al Club.

- Cena al Rifugio Resciesa in quanto la stessa è servita solo alla carta.

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITel e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno civile) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

## Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITel (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno civile - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITel, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte:

massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2026 <https://fitel.it/wp-content/uploads/2025/12/Polizza-copertura-Soci-Fitel-Cattolica-Assicurazioni-2026-.pdf>

#### Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Organizzazione tecnica Sea Land Yacht Charter

#### Quote di partecipazione:

- **Iscritto CRAL:** 178,00 €
- **Iscritto Sezione:** 178,00 €
- **Familiare convivente:** 196,00 €
- **Familiare NON convivente o Aggregato:** 238,00 €

**Data inizio:** 02/set/2026

**Data fine:** 05/set/2026

#### Contatti:

---

Bonati William

Email: [escursionismo@ca-cral.it](mailto:escursionismo@ca-cral.it)

Cellulare: 3346721283

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 20 marzo 2026**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via Cavestro 12 43121 Parma
- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via La Spezia 138 43126 Parma

Il/la sottoscritto/a: \_\_\_\_\_ n. tel: \_\_\_\_\_ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Escursionismo Parma - Trekking delle Odle - Nel cuore del giardino incantato (circolare 260094)**

Autorizza l'addebito di € \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ intestato a: \_\_\_\_\_

#### Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

#### Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

#### Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

#### Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

## Elenco partecipanti

### Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_

- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

Informazioni richieste:

## **Partecipante 2**

Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_
- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

Informazioni richieste: