

# Sù e Giù alla scoperta della Milano Romana

Iniziativa 260212



Un viaggio nel tempo ci permetterà di scoprire la Milano Romana, passeggiando sù e giù dai sotterranei ai chiostri del Museo Archeologico fino in cima alla torre del Circo Romano.

## Proposta:

Un viaggio nel tempo ci permetterà di scoprire la Milano Romana, passeggiando sù e giù dai sotterranei ai chiostri del Museo Archeologico fino in cima alla torre del Circo Romano.

Sarà l'occasione per scoprire l'affascinante stratificazione di Milano dall'epoca romana ai giorni nostri: partiremo dal primo chiosstro del museo, un tempo Monastero Maggiore, legato alla Rinascimentale chiesa di San Maurizio, per scoprire le tracce "nascoste" delle antiche mura difensive della Milano romana.

Scenderemo poi nei sotterranei per ammirare le "domus", le antiche case romane ricche di mosaici e potremo anche salire su una passerella per ammirarli dall'alto.

Risaliremo poi al pian terreno dove potremo ammirare la ricostruzione della Milano Romana con un grande plastico che ci permetterà di scoprire lo splendore dei monumenti dell'antica Mediolanum tra strade, palazzi, grandiose terme, l'arena per i combattimenti e il circo per la corsa delle bighe.

Infine potremo salire sull'antica Torre del Circo Romana, restaurata negli ultimi anni e aperta al pubblico, per ammirare il cuore della Milano Imperiale tra l'antico Palazzo Imperiale, le mura difensive di Mediolanum, ancora ben conservate tra i palazzi moderni, e l'unica torre di avvistamento romana ancora esistente e riconoscibile tra i palazzi della Milano moderna.

## Agenda Programma:

### PROGRAMMA

Ritrovo ore 11.00 inizio visita ore 11.15. Si raccomanda la puntualità.

Luogo di ritrovo: all'ingresso del Museo Archeologico, corso Magenta, 15

## La quota comprende:

La quota comprende:

Ingresso al museo archeologico con salita alla Torre del Circo ; **NOTA IMPORTANTE:** la Torre del Circo presenta 110 gradini di larghezza limitata: la percorreremo lentamente, con una sosta per spiegazioni. **Visita guidata** Prenotazione e pagamento dei biglietti d'ingresso **Sistema di microfonaggio** (al raggiungimento del quorum minimo)

## La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno civile) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

## Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno civile - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2025

## Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

**Data inizio:** 16/mag/2026

**Data fine:** 16/mag/2026

## Contatti:

Baggini Ivana Angela  
Email: ivana.baggini@gmail.com  
Cellulare: 3474193453

Coppaloni Giorgio  
Email: milano@ca-cral.it  
Cellulare: 3346653317

Baldrighi Stefania  
Email: stefaniabaldrighi58@gmail.com  
Cellulare: 3403517306

**Liberatoria Immagini**

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

**Accettazione penale**

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

**Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia**

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

**Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa**

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data:\_\_\_\_\_ Firma:\_\_\_\_\_